

BUENOS DÍAS (Semana del 14/09 al 18/09) “AQUÍ Y AHORA”, ALGO MÁS QUE UN LEMA

LUNES, 14 DE SEPTIEMBRE.

¿Y SI DIOS YA ESTUVIERA AQUÍ?

Buenos días a todos.

Seguimos con el comienzo de este nuevo curso y queremos presentaros el lema que nos va a acompañar durante este año:

“Aquí y Ahora”

Vivimos en una sociedad que muchas veces nos empuja a pensar constantemente en lo que está por llegar:

- el próximo examen,
- el próximo plan,
- el próximo verano,
- el futuro,
- lo que todavía no tenemos...

Y otras veces vivimos atrapados en lo que ya pasó:

- errores,
- nostalgia,
- momentos que echamos de menos.

Pero el Evangelio nos recuerda algo muy distinto: Dios actúa hoy. Aquí. Ahora

Se proyecta el póster con el lema.

Leer lentamente:

“El Reino de Dios no viene aparatosamente... porque, mirad, el Reino de Dios está en medio de vosotros.” (Lc 17,21)

Breve silencio.

Vivimos muy rápido. Tan rápido, que muchas veces la vida nos pasa por delante... y ni siquiera nos damos cuenta.

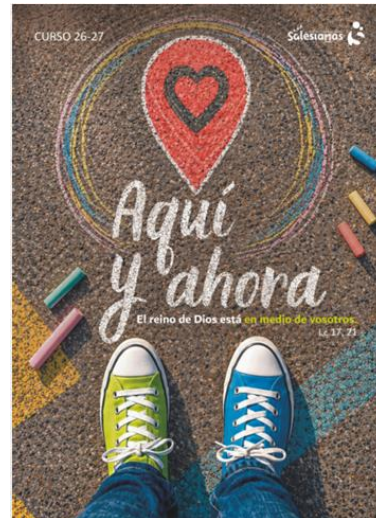
Pausa.

Pensamos constantemente:

en lo que falta,
en lo próximo,
en llegar,

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)



en conseguir,
en demostrar,
en no fallar...

Pausa.

Y mientras tanto...

hay personas que necesitan ser miradas,
conversaciones que podrían cambiar algo,
momentos importantes,
detalles pequeños,
incluso Dios...

pasando por delante de nosotros.

Silencio breve.

Don Bosco y Madre Mazzarello encontraban a Dios en el patio, en el taller, en la escuela, entre sus jóvenes..., en cada conversación (por sencilla que fuera)... En lo cotidiano.

Este curso queremos aprender precisamente eso:

Descubrir que Dios está presente en la vida real, AQUÍ y AHORA.

DINÁMICA:

Pedirles:

Saca el móvil un momento.

No hace falta desbloquearlo.

Piensa sinceramente:

¿cuánto tiempo paso mirando una pantalla?

¿Y cuánto tiempo paso mirando de verdad mi vida?

¿Cuántas veces estoy en un sitio... pero mi cabeza está en otro?

Pausa.

Si, ‘El Reino de Dios está en medio de vosotros.’ (de todos nosotros)

Quizá el problema no es que Dios no esté aquí y ahora.

Quizá el problema es que vivimos distraídos.

Invitarles a guardar el móvil lentamente.

Y compartir:

Este curso queremos aprender algo muy difícil: estar presentes.

Mirar de verdad.

Escuchar de verdad.

Vivir de verdad.

Descubrir que Dios actúa aquí y ahora.

Reflexión:

El lema “Aquí y Ahora” nos invita a vivir el presente.

No necesitamos esperar a ser mejores para empezar a construir algo bueno.

El Reino de Dios empieza:



- en una conversación,
- en cómo tratamos a alguien,
- en una palabra amable,
- en una ayuda inesperada,
- en una mirada limpia,
- en quien acompaña,
- en quien escucha.

Quizá este curso el reto sea aprender a mirar distinto.
Porque tal vez Dios ya está pasando por nuestra vida...
y vamos demasiado rápido para darnos cuenta.

PONER EL DÍA EN MANOS DE DIOS REZANDO JUNTOS EL PADRENUESTRO. SEÑAL DE LA CRUZ

MARTES, 15 DE SEPTIEMBRE.

EL REINO ESTÁ EN LO PEQUEÑO.

Ayer comenzábamos preguntándonos:

“¿Y si Dios ya estuviera aquí?”

Y hablábamos de vivir presentes.

De descubrir que Dios actúa “Aquí y Ahora”.

Hoy damos un paso más.

Vivimos en un mundo donde parece que solo vale lo que:

- se ve,
- impacta,
- se hace viral,
- consigue likes,
- llama la atención.

Y poco a poco podemos acabar creyendo que... si algo no se ve mucho, no es grande, no impacta... no vale.

Pero Jesús mira la vida de otra manera.

Cuando habla del Reino de Dios, habla de:

- una semilla,
- levadura,
- pequeños gestos,
- personas sencillas,
- encuentros cotidianos.

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

Porque muchas veces lo más importante... no hace ruido.

Quizá las cosas que más nos cambian en la vida nunca se hicieron o harán virales.

Leemos nuevamente la palabra de Dios:

“El Reino de Dios está en medio de vosotros.” (Lc 17,21)

DINAMICA:

Proponemos:

Piensa en alguien que haya marcado tu vida de verdad.

Pausa.

No alguien famoso. No un influencer. No una persona (casi) perfecta.

Silencio.

Piensa en alguien real:

un amigo, un profesor o profesora, un entrenador, alguien de tu familia, alguien que estuvo cuando lo necesitabas.

Pausa.

Ahora piensa: ¿qué hizo exactamente esa persona para dejar huella en ti?

Dejar unos segundos.

Después recoger respuestas espontáneas si quieren:

- “me escuchó”,
- “me entendió”,
- “confió en mí”,
- “estuvo”,
- “me ayudó”,
- “me habló claro”,
- “no me dejó solo”.

Entonces concluir:

Casi nunca son cosas espectaculares.

Son pequeños gestos, conversaciones, detalles..., pero marcan vidas.

Reflexión:

Don Bosco entendió esto perfectamente. Por eso decía que:

“La educación es cosa del corazón.”

Don Bosco no cambió vidas haciendo cosas impresionantes. Las cambió:

- estando presente,
- escuchando,
- creyendo en los jóvenes,
- haciendo sentir a cada uno que: “Aquí eres importante.”

Y quizá eso es exactamente lo que necesita hoy nuestro mundo.

Personas capaces de:



- mirar de verdad,
- escuchar de verdad,
- acompañar de verdad.

Porque el Reino de Dios crece así: silenciosamente. En lo cotidiano. En detalles que quizá nadie aplaude..., pero que sostienen la vida de otros.

Gesto

Invitar a cada alumno a pensar una acción concreta para hoy:

- saludar mejor,
- pedir perdón,
- ayudar,
- escuchar,
- dejar el móvil en un momento importante,
- agradecer.

Compartimos:

El Reino de Dios crece cuando colocamos el corazón donde están nuestros pies. Aquí y ahora.

**PONER EL DÍA EN MANOS DE DIOS REZANDO JUNTOS EL PADRENUESTRO.
SEÑAL DE LA CRUZ**

MIÉRCOLES, 16 DE SEPTIEMBRE.

MIRAR COMO JESÚS.

Llevamos dos días hablando de descubrir a Dios "Aquí y Ahora".

En lo cotidiano. En la vida real.

Pero hoy aparece una pregunta importante:

Si Dios está tan cerca... ¿por qué muchas veces no lo vemos, no lo sentimos?

Quizá porque vivimos demasiado deprisa. O demasiado distraídos.

O porque esperamos que Dios aparezca de formas espectaculares.

Y mientras tanto...la vida se nos llena de cosas pequeñas que dejamos pasar sin darnos cuenta.

Narrar brevemente el Evangelio de los diez leprosos (Lc 17,11-19):

"Yendo Jesús a Jerusalén, pasaba entre Samaria y Galilea. Y al entrar en una aldea, le salieron al encuentro diez hombres leprosos, los cuales se pararon de lejos y alzaron la voz, diciendo: ¡Jesús, Maestro, ten misericordia de nosotros! Cuando él los vio, les dijo: Id, mostraos a los sacerdotes. Y aconteció que mientras iban, fueron limpiados. Entonces uno de ellos, viendo que había sido

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

sanado, volvió, glorificando a Dios a gran voz, y se postró rostro en tierra a sus pies, dándole gracias; y este era samaritano. Respondiendo Jesús, dijo: ¿No son diez los que fueron limpiados? Y los nueve, ¿dónde están? ¿No hubo quien volviese y diese gloria a Dios sino este extranjero? Y le dijo: Levántate, vete; tu fe te ha salvado."

Destacar:

- diez fueron curados,
- solo uno volvió,
- solo uno fue capaz de reconocer y agradecer.

Ese hombre descubrió algo: Dios ya había actuado en su vida.

DINÁMICA BREVE

Proponemos:

Vamos a hacer algo raro durante unos segundos: no pensar en lo que no tenemos, o en lo que nos falta, o en lo que queremos... sino en lo que ya tenemos.

Silencio breve.

Después ir diciendo lentamente:

- "Piensa en alguien que siempre está."
- "Piensa en alguien que te escucha."
- "Piensa en una persona que te ha sostenido este año."
- "Piensa en algo cotidiano que das por hecho."
- "Piensa en una conversación que te hizo bien."
- "Piensa en alguien que creyó en ti cuando tú no lo hacías."

Silencio.

Muchas veces nos acostumbramos tanto a las personas, a la vida, a lo bueno... que dejamos de verlo, y sobre todo, de agradecer lo afortunados que somos.

Reflexión:

La gratitud nos cambia la mirada.

Porque cuando agradeces:

- empiezas a valorar,
- descubres más belleza,
- reconoces más bien,
- y te vuelves más consciente de la gente que te rodea.

Madre Chiara Cazzuola escribe:

"La santidad se vive en los pasos pequeños y en la sencillez de lo cotidiano."

Y quizá eso significa algo muy sencillo: aprender a vivir despiertos."

Despiertos a:

- las personas,



- los detalles,
- el bien,
- los momentos de verdad,
- la presencia de Dios a nuestro alrededor.

Porque el Reino de Dios está por todas partes.

Aparece en personas concretas. En momentos concretos. En historias concretas. Y solo lo descubre quien aprende a mirar de verdad.

Gesto

Hoy no os vamos a pedir una gran reflexión.

Solo una cosa: que no dejes pasar el día sin agradecer algo importante.

Pausa.

Puede ser un mensaje.

Una conversación.

O simplemente decirle a alguien:

'Gracias por estar.'

Si el ambiente lo permite:

Invitarles a sacar el móvil y enviar ese mensaje aquí y ahora.

PONER EL DÍA EN MANOS DE DIOS REZANDO JUNTOS EL PADRENUESTRO. SEÑAL DE LA CRUZ

JUEVES, 17 DE SEPTIEMBRE.

EL REINO SE CONSTRUYE JUNTOS... AQUÍ Y AHORA.

Durante esta semana hemos ido descubriendo algo importante:

- que Dios está presente,
- que actúa en lo cotidiano,
- que muchas veces se manifiesta en lo pequeño,
- y que necesitamos aprender a mirar la vida de otra manera.

Pero hoy aparece una última idea clave:

El Reino de Dios nunca se construye solos.

Jesús nunca llamó personas para que vivieran aisladas. Siempre habló de:

- comunidad,
- encuentro,
- relaciones,
- personas capaces de cuidarse unas a otras.

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

Porque la vida de los demás también se transforma con nuestra manera de estar. Y eso, aunque no lo pensemos, deja huella.

Presentar los símbolos del póster:

- las zapatillas diferentes,
- el corazón,
- los círculos,
- el patio.

Explicamos:

El suelo de un patio, nuestro patio salesiano, donde más auténticamente nos relacionamos.

Unas tizas, algo tan simple con lo que crear belleza, dejar huella.

Las zapatillas diferentes representan que nadie es igual.

Cada persona tiene su historia, su forma de ser, sus luchas, sus talentos.

Y precisamente por eso todos aportamos algo distinto.

El corazón dentro del símbolo de localización nos recuerda que:

Dios está aquí.

Donde ponemos los pies.

En nuestras relaciones.

En cómo tratamos a los demás.

Y los círculos representan cómo el bien —o también el mal— se expande.

Porque todo lo que hacemos genera ambiente. Genera vida... o la apaga.

DINAMICA:

Piensa en los grupos donde pasas más tiempo:

tu clase,
tus amigos,
tu familia,
un equipo,
redes sociales,
un grupo de WhatsApp...

Pausa.

¿Cómo cambia un grupo cuando aparece una persona que transmite paz?

Dejar que respondan espontáneamente:

- "hay menos tensión",
- "la gente se siente cómoda",
- "se puede hablar",
- "nadie queda fuera",

Y ahora la pregunta importante: ¿Qué apporto yo normalmente al ambiente?

Silencio breve.

- "¿Genero confianza?"



- “¿Escucho?”
- “¿Incluyo?”
- “¿Paso de todo?”
- “¿Me río de otros?”
- “¿Ayudo a que la gente pueda ser ella misma?”
- “¿Soy de los que construyen o de los que desgastan?”

Reflexión:

Las Bienaventuranzas hablan exactamente de esto.

Jesús llama bienaventurados a:

- los que construyen paz,
- los misericordiosos,
- los limpios de corazón,
- los que saben mirar al otro con humanidad.

Ser cristiano no es solamente “creer en Dios”, es decidir qué tipo de persona quieres ser para los demás.

Don Bosco entendía, y compartía esto perfectamente.

El Reino de Dios aparece cuando alguien:

- acompaña,
- defiende,
- escucha,
- crea paz,
- hace sitio,
- evita una humillación,
- ayuda a otro a levantarse.

Ahí empieza a cambiar el mundo. Aunque nadie lo publique. Aunque nadie lo aplauda.

Y quizá la gran idea que hemos ido descubriendo estos días sea esta:

El Reino de Dios ya está en marcha. Y nosotros formamos parte de él.

No es algo lejano. No empieza “algún día”. No aparece solo en momentos extraordinarios. El Reino empieza en la forma en que vivimos lo cotidiano.

- en nuestra vida diaria,
- en nuestras decisiones,
- en cómo tratamos a los demás,
- en cómo vivimos cada día.

Don Bosco y Madre Mazzarello soñaban con jóvenes felices: “en esta vida y en la eternidad”.

Por eso **el estilo salesiano** nunca ha consistido solo en enseñar cosas.

Consiste sobre todo en:

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

- acompañar,
- estar cerca,
- crear familia,
- transmitir alegría,
- hacer sentir a cada joven: “Tu vida importa.”

Y quizá eso es lo que más necesita hoy nuestro mundo.

Personas capaces de:

- vivir con sentido,
- cuidar relaciones,
- construir paz,
- no pasar de largo frente a quien sufre,
- descubrir a Dios en la vida real.

Este curso queremos vivir así.

No esperando a mañana para empezar a hacer el bien.

No esperando a ser perfectos para comprometernos.

No esperando “otro momento”.

Porque Dios sigue actuando:

- aquí,
- en nuestra realidad,
- en nuestras relaciones,
- en nuestras decisiones,
- y ahora.

Gesto final

Durante esta semana hemos hablado mucho de presencia, de pequeños pasos, de camino... porque la vida es justamente eso: un camino que se va construyendo, paso a paso, cada día.

Pausa.

Piensa por un momento en todo lo que vas a vivir este curso.

Ir nombrando lentamente:

- aulas,
- pasillos,
- patios,
- conversaciones importantes,
- decisiones difíciles,
- gente nueva,
- momentos muy buenos,
- días complicados,
- dudas,
- cambios,
- despedidas,



Silencio breve.

Ahora piensa esto: muchas personas van a cruzarse contigo este año. Y probablemente no recuerden tus notas, ni muchas cosas de las que dijiste... pero sí recordarán cómo las hiciste sentir.

Invitar a todos a guardar unos segundos de silencio.

Piensa: ¿cómo quieres vivir este curso?

Pausa.

¿Qué tipo de persona quieres ser?

Silencio breve.

Invitar a repetir juntos, despacio:

"Señor, quiero encontrarte aquí y ahora."

Pausa.

Y terminar repitiendo juntos:

"Aquí y ahora... decimos sí."

PONER EL DÍA EN MANOS DE DIOS Y DE MARÍA AUXILIADORA REZANDO JUNTOS EL PADRENUESTRO Y UN AVE MARÍA. SEÑAL DE LA CRUZ

VIERNES, 18 DE SEPTIEMBRE.

UN LEMA: "AQUÍ Y AHORA".

AQUÍ Y AHORA / GRABACIÓN DE VOCES (3:32)

<https://youtu.be/pfFm289DcW0>

Este nuevo curso se nos presenta con un montón de retos nuevos, de cosas por hacer, de personas que vamos a encontrar en nuestro camino, de una perspectiva de formación que seguro nos resulta novedosa. No desaprovechéis la ocasión, y vividlo a tope desde el primer momento.

Toca en cierto modo "volver a la rutina", aunque parezca una paradoja. Volvemos a la vida del estudiante, a las clases, a las actividades, a los estudios, y a los buenos días... que recordamos son un tiempo para la reflexión y la formación, en el contexto de nuestro centro, salesiano.

Es muy importante que estos primeros días seamos capaces de darnos la bienvenida, de desearnos un buen trabajo, de poner las bases de este nuevo curso que nos espera.

Posiblemente os hayáis fijado en el cartel de este curso. Cada uno, si se para a pensar, le encontrará una interpretación, un sentido.

Este curso el slogan es muy simple, **"AQUÍ Y AHORA"**. Tal vez estemos acostumbrados a frases rimbombantes, quizá largas, y pensemos que de algo sencillo

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

se pueden sacar solo pequeñeces sin importancia. Quizá, por contra, pensemos que solo nos hace falta ponernos a pensar y dejar que nos llegue la inspiración.

Creo que no va por ahí. **AQUÍ** implica que no hay que irse a ningún otro sitio más que aquel en el que estamos **AHORA**, en este mismo momento. Es lo más cercano que nos podemos encontrar en cualquier ocasión, sin esperas ni desplazamientos. Es la vida misma en toda su extensión.

Tan solo **YA MISMO**, sin dilaciones ni excusas. Tal vez parece demasiado fácil.

El slogan tiene música, que oiremos a lo largo del curso, la canción "Aquí y ahora", y que vamos a oír ahora.

Actividad conjunta

En este inicio de curso, aquí y ahora, ¿estás dispuesto a hacer un camino con los demás?

Como persona, ¿estás dispuesto a afrontar los aquís y ahoras?

Este lema tiene que ver con el objetivo inspectorial de este año, "Ser presencia que genera esperanza, promueve y cuida la vida en el corazón del mundo contemporáneo", y con el objetivo del Centro aprobado en Claustro, "Ser portadores de esperanza para el cuidado de la vida y de la Casa Común acompañándonos como Comunidad Educativa, viviendo la fe con alegría".

iiiFELIZ FIN DE SEMANA!!!





PREPARANDO UNA ENTREVISTA DE TRABAJO

Guía rápida para contestar a la pregunta: si fueses un animal, ¿cuál serías?

La entrevista de trabajo es una parte importante del proceso de búsqueda de empleo y por ello hay que prepararla a conciencia. Generalmente tendrás que responder a preguntas relacionadas con tu experiencia profesional, pero en ocasiones pueden sorprenderte con preguntas de esas de psicólogos...

Si fueses un animal, ¿cuál serías?

Sonríe, respira y tómate tu tiempo para pensar en algunas de estas claves antes de contestar.

La empresa

Antes de acudir a la entrevista tuviste que **investigarla** lo suficiente como para saber acerca de su **misión, su cultura y valores, su imagen corporativa, etc.** Con estos datos, ¿se te ocurre algún animal que la represente?

El puesto de trabajo

Según el puesto de trabajo al que optes se requerirán determinadas cualidades por encima de otras. Por ejemplo, si se quiere **seleccionar a un comercial** interesará que sea buen **comunicador, dinámico, con resistencia a la frustración** y con «**don de gentes**».

Por otro lado, si se quiere **contratar a un financiero**, en condiciones normales primará el que esté **orientado al detalle**, que tenga **capacidad analítica** y dotes para la **organización y planificación a medio/largo plazo**.

Asegúrate de que el animal que elijas se “adaptaría” por sus características al puesto ofertado.

Tus mejores cualidades

En línea con lo anterior, aquí tienes una buena oportunidad para resaltar tus mejores cualidades a través del animal que elijas. Trata de que éstas se relacionen con los dos puntos anteriores lo máximo posible.

*“Tú le puedes enseñar a trepar un árbol a un pavo,
pero es mucho más fácil contratar a una ardilla para que lo haga”*

Con estas claves ya tienes un primer esbozo de **CÓMO elegir el animal más apropiado** para tus propósitos. No obstante, para no dejarte en cueros, desplumado o escama-

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

do, aquí van algunos **ejemplos de animales QUE puedes elegir y sus asociaciones a valores y competencias:**

Delfín



Con su gran capacidad de adaptarse a los cambios en su entorno y la nobleza que muestra al ayudar a sus semejantes, el delfín representa competencias como la **FLEXIBILIDAD** y el **TRABAJO EN EQUIPO**, aspectos muy valorados en la mayoría de compañías. Además es un excelente **COMUNICADOR** y está abierto a interactuar con otras razas como ocurre con el ser humano.

Elefante



El elefante es un animal que defiende a sus semejantes y a su territorio, eliminando los obstáculos con fuerza y sabiduría, mostrando así su noble **SENTIDO DE PERTENENCIA** y **COMPROMISO**.

Pingüino



En su comunidad no se distingue un rol preponderante para ningún sexo, lo cual nos da un claro ejemplo de la conducta que debemos seguir en nuestra sociedad, siendo un referente en valores como la **IGUALDAD** y la **EQUIDAD**.

Dromedario



Los dromedarios son originarios de la península Arábiga, aunque han sido introducidos por el hombre en multitud de lugares. Se caracterizan por su fácil adaptación a los climas extremos y por su capacidad para sobrevivir sin alimento ni agua durante varios días. Así, se puede argumentar la elección de este animal aludiendo a competencias como la **RESISTENCIA A ENTORNOS COMPLICADOS** o la **RESILIENCIA**. Además aparece en el «top ten» de multitud de listas de los animales más cotizados del mundo.

Ciervo



Las personas que se vinculan con este animal son intuitivas, y con frecuencia tienen percepciones bien desarrolladas e incluso extrasensoriales. Se le relaciona con la gentileza de palabra, pensamiento y contacto, la habilidad para escuchar, la gracia, la comprensión de lo que se necesita para sobrevivir, el poder de la gratitud, la **GENEROSIDAD** y la habilidad del sacrificio por el bien más alto. Este animal definiría a una persona **AFILIATIVA** con altas dotes de **INTELIGENCIA EMOCIONAL**.



Existen muchos más ejemplos, piensa en ello y recuerda, lo más importante es lo que el entrevistador busca, que es ver tu...

- Capacidad de reacción
- Capacidad de argumentación
- Encaje con el puesto/organización.

DETALLES HARD SKILLS PARA UN CURRICULUM

¿Cómo presentar las hard skills en el CV?

Adquirir hard skills, “habilidades duras”, es muy importante, pero tanto o más lo es saber cómo presentarlas en tu CV de forma clara y concisa. ¿Qué pautas debes tener en cuenta?

Crea una **sección dedicada a las hard skills más relevantes para el puesto al que optas**. La manera más ordenada de presentarlas es bajo los títulos o certificaciones adquiridas mediante la formación. No obstante, no es necesario nombrar una a una las habilidades duras que dispones, ya que los técnicos en Recursos Humanos ya pueden saber qué hard skills dominas a través de esta titulación.

Por otro lado, aquellas que no se hayan adquirido mediante formaciones oficiales, puedes incluirlas también en el **apartado de “habilidades y competencias”**. En esta sección, tan solo deberás poner las habilidades duras más relevantes para el puesto de trabajo al que quieres optar. Siempre es de ayuda incluir ejemplos concretos de cómo has utilizado tus hard skills en experiencias laborales anteriores o presentar resultados medibles que demuestren tu competencia. Por ejemplo: "aumenté la eficiencia del proceso de análisis de datos en un 20%".

Aquí y ahora

El reino de Dios está en medio de vosotros (Lc 17, 7)

